

Amb actitud d'agraïment donem gràcies:

Dóna gràcies, per **la vida mateixa**. Encara que la teva no sigui la més perfecta, Déu te la va donar i el tenir-la és ja un miracle. Aprèn a valorar-la per fer-la suportable. No en facis d'ella una cosa buida.

Dóna gràcies per **l'aire que respira**. És tan natural i vital que ni compte t'adones que sense ell amb seguretat no hauries viscut. Per cada respir que donis, recorda i tingues present que Déu el va crear pensant en tu.

Dóna gràcies per **la llum del sol**. És la que et permet que veiem el dia en tot el seu esplendor. La que dóna vida a la bellesa de la creació i dóna calor als éssers vius de la terra.

Dóna gràcies per **l'aigua que cau del cel**. Déu l'envia per fer de la nostra terra una terra fèrtil i productiva. I és la mateixa aigua que, en estar assedegats, calma la nostra set.

Dóna gràcies per **les proves que t'arriben**. No et lamentis quan arriben, més aviat pren-les d'una manera positiva. Les proves purifiquen el teu esperit. i et fan més fort per enfrontar-te a la vida.

Dóna gràcies per **tot el que ets**. No et queixis que no sempre és com vols. Res passa només perquè si. Al final veuràs i entendràs la raó.

Dóna gràcies a Déu **per tot**: Per les coses grans i també per petiteses .
Dóna sempre gràcies ... Sentiràs alleujament i pau si les dones de tot cor.