

Senyor Déu,

ensenyau-nos a frenar, a aturar-nos, a fer temps.

Ensenyau-nos a mirar, a contemplar, a fruit de les meravelles de la naturalesa.

Ensenyau-nos a escoltar la música de les coses i els planys de les persones.

Ensenyau-nos a flairar les olors i el perfum de la vida.

Ensenyau-nos a callar, a fer estalvi de paraules inútils.

Ensenyau-nos, Senyor, a restar atents, oberts, acollidors i agraïts al misteri de l'existència, al misteri de Déu, al misteri de Betlem.