

Estimem

Deu ens estima a tots. És una força d'amor incondicional que ens empeny endavant si la sentim arrelada al nostre interior. I si no la sentim, Déu ens estima igual. Déu és Amor, aquesta essència intangible però alhora tan poderosa i transformadora.

Per això, quan Jesús diu "Estima el Senyor, el teu Déu, amb tot el cor, amb tota l'ànima, amb tot el pensament. Aquest és el manament més gran i el primer de tots.", el que transmet, no és que estimem un Déu llunyà ni abstracte, sinó que estimem la seva essència, o sigui, l'Amor en sí. Si amb tot el cor, l'ànima, pensament... estimem Déu, el nostre viure s'omplirà a vessar d'Amor en totes les circumstàncies, fins i tot en moments de dolor. I diu Jesús també "Estima els altres com a tu mateix". Aquest manament està intrínsecament lligat al primer manament, no poden anar separats. I no oblidem que conté dues parts: estimar els altres i estimar-se a un mateix. Jesús ens diu que estimem, perquè és el millor sentiment que podem tenir davant de qualsevol circumstància de la vida. Això no vol dir "anar amb el ciri a la mà", evidentment, cal saber allunyar-se també del que ens fa mal (estimar-se a un mateix), però estimant, és a dir, sense cap rancúnia, perdonant i sovint perdonant-nos també a nosaltres mateixos.

I som nosaltres els qui ho decidim lliurement. Escoltar el cor, allà on habita en nosaltres l'essència de Déu que tenim tots: L'Amor. Escoltar-lo amb sentiment i intel·ligència, amb humilitat, i deixar que ens porti, ens condueixi. Perquè al nostre cor hi habita Déu i els sentiments i actituds que ens transmet són els que ens fan créixer a la vida: l'amor, la generositat, la gratitud, la compassió, el servei, la cooperació, la senzillesa, la bona voluntat, la confiança... Els sentiments negatius, que també hi són i de vegades no els podem evitar, només comporten patiment, començant per un mateix. En canvi, els bons sentiments acaben sempre donant fruit.

Quan es diu que a la vida "tot ens retorna", és que la vida és sovint un mirall. Fem que sigui un mirall d'Amor, que reflecteixi amor, que reflecteixi Déu. I la pau que ens donarà ens convidarà a somriure a la vida cada dia i amb gratitud, en un cercle vital que ens acabarà regalant més amor, més pau i més somriures.

M.J.H.