

Centre Excursionista Anem a Caminar

Registre: Secció esportiva núm. A01174—Entitat jurídica núm. 32139

Programa de sortides

- 13 de gener: Quan el Montgrí s'aboca al mar (Mingu i C. Mary)
- 27 de gener: Valls dels Molins del Ridaura (Isabel,Natxo,Maria,Pere,Lluís)
- 10 de febrer: Capmany,ruta megalítica (Mingu i C. Mary)
- 24 de febrer: Serra de l'Obac (Llorenç)
- 10 de març: Sant Grau (Mingu i C. Mary)
- 24 de març: Balconades de Tavertet (Montse i Joan)
- 14 d'abril: St.Miquel Formigues (Ramon Masachs)
- 28 d'abril: Salts i gorgs torrent del Puig (Montse i Joan)
- 12 de maig: Sta.Llúcia de l'Arboç (Ramon Masachs)
- 26 de maig: Volcà de la Crosa (Isabel,Natxo,Maria,Pere,Lluís)
- 09 de juny: St. Iscle Colltort Fontpobre (Mingu i C. Mary)
- 22 de setembre: Ulldeter-Gra de Fajol (Mingu i C. Mary)
- 13 d'octubre: Ruta megalítica Roca Vallès (Isabel,Natxo,Maria,Pere,Lluís)
- 27 d'octubre: Baumkes d'Uja- St. Aniol d'Aguja (Llorenç)
- 10 de novembre: St. Joan de l'Albera (Mingu i C. Mary)
- 24 de novembre: La Juncosa-Talaia de Montmell (David)

Sant Grau (Gironès)

Recorregut a peu: Sortirem del barri de l'Església de Sant Gregori per camins fins a Santa Afra. Seguirem en direcció a les Serres per trobar la pista que puja a Sant Grau. Serà una pujada suau fins a l'ermita on dinarem.

Després de dinar baixarem per corriols bonics fins a trobar els cotxes altre vegada.

Desnivell positiu: 500 m

Distància: 12 km

Durada: 5'30 (sense aturades).

Dificultat tècnica: no

Atenció: Per assistir a les excursions, es necessita assegurança esportiva que cobreixi sortides de muntanya. Si no en teniu, caldrà que aboneu 6 € per sortida per fer la llicència temporal.

**Dissabte,
10 de març '18**

Hora sortida:

8 h: Parròquia Poblenou

2/4 de 9 h: Piscina municipal de SALT

9 h: barri de l'Església Sant Gregori
(El Barri de l'Esglesia està una vegada passat Sant Gregori a l'esquerra. Està indicat)

Cal portar esmorzar i dinar, i anar ben calçat (preferiblement botes de muntanya)

Pàgina web: <http://www.parroquiapoblenou.cat>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/anemacaminar/>

Fotos sortides: <https://drive.google.com/drive/u/1/my-drive>