

Centre Excursionista Anem a Caminar

Registre: Secció esportiva núm. A01174—Entitat jurídica núm. 32139

Programa de sortides

- 13 de gener: Quan el Montgrí s'aboca al mar (Mingu i C. Mary)
- 27 de gener: Valls dels MOLins del Ridaura (Isabel,Natxo,Maria,Pere,Lluís)
- 10 de febrer: Capmany,ruta megalítica (Mingu i C. Mary)
- 24 de febrer: Serra de l'Obac (Llorenç)
- 10 de març: Sant Grau (Mingu i C. Mary)
- 24 de març: Balconades de Tavertet (Montse i Joan)
- 14 d'abril: St.Miquel Formigues (Ramon Masachs)
- 28 d'abril: Salts i gorgs torrent del Puig (Montse i Joan)
- 12 de maig: Sta.Llúcia de l'Arboç (Ramon Masachs)
- 26 de maig: Volcà de la Crosa (Isabel,Natxo,Maria,Pere,Lluís)
- 09 de juny: St. Iscle Colltort Fontpobre (Mingu i C. Mary)
- 22 de setembre: Ulldeter-Gra de Fajol (Mingu i C. Mary)
- 13 d'octubre: Ruta megalítica Roca Vallès (Isabel,Natxo,Maria,Pere,Lluís)
- 27 d'octubre: Baumkes d'Uja- St. Aniol d'Aguja (Llorenç)
- 10 de novembre: St. Joan de l'Albera (Mingu i C. Mary)
- 24 de novembre: La Juncosa-Talaia de Montmell (David)

Quan el Montgrí s'aboca al mar

Recorregut a peu: El camí es forca pedregós, però val la pena les vistes marines que es poden gaudir desde el començament fins arribar al Pla de Milà, on el camí ja es torna practicable i planer. Sortim del poble de l'Estartit i anem direcció a Mar, passem pel mirador del Cap de la Barra, i tot seguit ens dirigim fins a la Cala Calella. Després continuem el camí fins a Port Falaguer. Tornem a pujar per després baixar fins a Cala Pedrosa. La propera Fita és arribar a la Roca Foradada, on els vaixells petits passen per l'interior de la Roca. Per anar-hi, seguim el camí principal fins arribar al Km. 6,45 i ens desviem per un corriol a la dreta amb forta pendent que ens porta a sobre la Roca Foradada. Un cop aquí ens arribem, com sempre baixant i pujant fins al Cap del Castell. Desfem un tros de camí, fins arribar a Cala Ferriol. Ens arribem fins a sobre la Cala, per veure la Cala Formatge i desfem els 300 mts de camí per tornar a Cala Ferriol. Des d'aquí agafem un camí direcció oest, que ens pujarà fins a la Punta Milà. El Tram final ja és majoritàriament pista fins arribar al final del recorregut.

Desnivell positiu: 778 m.

Distància: 15 km **Durada:** 6 h. efectives

Dificultat tècnica: No

Atenció: Per assistir a les excursions, es necessita assegurança esportiva que cobreixi sortides de muntanya. Si no en teniu, caldrà que aboneu 6 € per sortida per fer la llicència temporal.

**Dissabte,
13 de gener '18**

Hora sortida:

2/4 de 8 h: Parròquia Poblenou

8 h: Piscina municipal de SALT

9 h: A l'Estartit,

al passeig marítim, abans d'arribar a la zona del port

Pàgina web: <http://www.parroquiapoblenou.cat>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/anemacaminar/>

Fotos sortides: <https://drive.google.com/drive/u/1/my-drive>

Cal portar esmorzar i dinar, i anar ben calçat (preferiblement botes de muntanya)