

# Centre Excursionista Anem a Caminar

Registre: Secció esportiva núm. A01174—Entitat jurídica núm. 32139

## Programa de sortides

- 13 de gener: Quan el Montgrí s'aboca al mar (Mingu i C. Mary)
- 27 de gener: Valls dels Molins del Ridaura (Isabel, Natxo, Maria, Pere, Lluís)
- 10 de febrer: Capmany, ruta megalítica (Mingu i C. Mary)
- 24 de febrer: Serra de l'Obac (Llorenç)
- 10 de març: Sant Grau (Mingu i C. Mary)
- 24 de març: Balconades de Tavertet (Montse i Joan)
- 14 d'abril: St. Miquel Formigues (Ramon Masachs)
- 28 d'abril: Salts i gorgs torrent del Puig (Montse i Joan)
- 12 de maig: Sta. Llúcia de l'Arboç (Ramon Masachs)
- 26 de maig: Volcà de la Crosa (Isabel, Natxo, Maria, Pere, Lluís)
- 09 de juny: St. Iscle Colltort Fontpobre (Mingu i C. Mary)
- 22 de setembre: Ulldeter-Gra de Fajol (Mingu i C. Mary)
- 13 d'octubre: Ruta megalítica Roca Vallès (Isabel, Natxo, Maria, Pere, Lluís)
- 27 d'octubre: Baumkes d'Uja- St. Aniol d'Aguja (Llorenç)
- 10 de novembre: St. Joan de l'Albera (Mingu i C. Mary)
- 24 de novembre: La Juncosa-Talaia de Montmell (David)

## Capmany, ruta megalítica

**Recorregut a peu:** Veurem un total de: 10 Dolmens, 6 Menhirs, 2 Pedres Dretes, 2 Pedres amb Gravats i una Pedra Oscil.lant. Un recorregut de 18 quilòmetres és molt planer i és fàcil.

elements megalítics: Pedra dels Sacrificis, "Menhir" Vidal (que no és un menhir, és una pedra amb gravats), Pedra Dreta Cumera I, Pedra Dreta (possiblement Cumera II), Dolmen de la Barra del Lladre, Dolmen de la Jaça d'en Torrent, Dolmen del Mirgoler, Menhir del Quer Afumat I, Menhir dels Estanys II, Menhir dels Estanys I, Dolmen dels Estanys II, Dolmen dels Estanys I, Megalític dels Estanys III (Dolmen), Menhir Puig de la Llosa (caigut), Dolmen del Mas Baleta I, Dolmen del Mas Baleta II, Megalític del Mas Baleta III (Menhir amb una sèrie de Pedres Dretes), Menhir del Quer Afumat II, Dolmen del Quer Afumat i Dolmen la Verneda. Pedra Oscil.lant de Rocamala, la Font d'en J.Trave (1950-privada), l'Església de Capmany i la de Sant Sebastià (també a Capmany).

**Desnivell positiu:** 250 m.

**Distància:** 18 km **Durada:** 6 h.

**Dificultat tècnica:** no

**Atenció:** Per assistir a les excursions, es necessita assegurança esportiva que cobreixi sortides de muntanya. Si no en teniu, caldrà que aboneu 6 € per sortida per fer la llicència temporal.

**Dissabte,  
10 de febrer '18**

**Hora sortida:**

**8 h:** Parròquia Poblenou

**2/4 de 9 h:** Piscina municipal de SALT

**2/4 de 10 h:** parking a la dreta de l'entrada del poble de Capmany

Cal portar esmorzar i dinar, i anar ben calçat (preferiblement botes de muntanya)

Pàgina web: <http://www.parroquiapoblenou.cat>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/anemacaminar/>

Fotos sortides: <https://drive.google.com/drive/u/1/my-drive>