

# Centre Excursionista Anem a Caminar

Registre: Secció esportiva núm. A01174—Entitat jurídica núm. 32139

## Programa de sortides

- 13 de gener: Quan el Montgrí s'aboca al mar (Mingu i C. Mary)
- 27 de gener: Valls dels Molins del Ridaura (Isabel, Natxo, Maria, Pere, Lluís)
- 10 de febrer: Capmany, ruta megalítica (Mingu i C. Mary)
- 24 de febrer: Serra de l'Obac (Llorenç)
- 10 de març: Sant Grau (Mingu i C. Mary)
- 24 de març: Balconades de Tarteret (Montse i Joan)
- 14 d'abril: St. Miquel Formigues (Ramon Masachs)
- 28 d'abril: Salts i gorgs torrent del Puig (Montse i Joan)
- 12 de maig: Sta. Llúcia de l'Arboç (Ramon Masachs)
- 26 de maig: Volcà de la Crosa (Isabel, Natxo, Maria, Pere, Lluís)
- 09 de juny: St. Iscle Colltort Fontpobre (Mingu i C. Mary)
- 22 de setembre: Ulldeter-Gra de Fajol (Mingu i C. Mary)
- 13 d'octubre: Ruta megalítica Roca Vallès (Isabel, Natxo, Maria, Pere, Lluís)
- 27 d'octubre: Baumkes d'Uja- St. Aniol d'Aguja (Llorenç)
- 10 de novembre: St. Joan de l'Albera (Mingu i C. Mary)
- 24 de novembre: La Juncosa-Talaia de Montmell (David)

## Santa Llúcia de l'Arboç (La Bisbal d'Empordà)

**Recorregut a peu:** Des de la Bisbal anirem a Sant Pol de la Bisbal (1h.), anirem al Pou del Glaç i agafarem la serra dels Perduts. Baixarem a l'ermita de santa Llúcia (2,30 h.) on dinarem. Tornarem per la font direcció Sant Pol (1h.) i fins a la Bisbal. (1h.)

**Desnivell positiu:** 300 m

**Distància:** 15 km

**Durada:** 5,30 h.

**Dificultat tècnica:** fàcil

**Atenció:** Per assistir a les excursions, es necessita assegurança esportiva que cobreixi sortides de muntanya. Si no en teniu, caldrà que aboneu 6 € per sortida per fer la llicència temporal.

**Dissabte,  
12 de maig '18**

**Hora sortida:**

**8 h:** Parròquia Poblenou

**2/4 de 9 h:** Piscina municipal de SALT

**1/4 de 10 h:** Av. Sant Francesc, de la Bisbal

(Des de la Bisbal, direcció carretera de Calonge (GI-660), al sortir del poble quan s'acaba el passeig de plàtans, agafar a l'esquerra direcció Escola Empordanet. És l'Av. Sant Francesc: Al final del carrer a dalt de tot hi ha un aparcament).

Cal portar esmorzar i dinar, i anar ben calçat (preferiblement botes de muntanya)

Pàgina web: <http://www.parroquiapoblenou.cat>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/anemacaminar/>

Fotos sortides: <https://drive.google.com/drive/u/1/my-drive>