

# Centre Excursionista Anem a Caminar

Registre: Secció esportiva núm. A01174—Entitat jurídica núm. 32139

## Serra de Sant Amand

### Programa de sortides

~~-14 de gener: Llobra-Cova de Boratuna (Ramon)~~

~~-28 de gener: Quan el Montgrí s'aboca al mar (Mingu i C. Mary)~~

~~-11 de febrer: Puig Gitanes i Puig Clarà a Banyoles (Ramon)~~

~~-25 de febrer: Els quatre turons – Arenys de Munt- (Ramon i Montse)~~

~~-11 de març: Sant Salvador de les Espases –Esparraguera- (Ramon)~~

~~-25 de març: Balconades de Tavernet (Montse i Joan)~~

~~-8 d'abril: colònies del Llobregat (II) de Puig-reig a Balsareny (David)~~

~~-22 d'abril: Fabert: Oratori Sant Pere- Pic de les Forques- Puig de les Basses- La Dou de Fabert (Mingu i C. Mary)~~

~~-13 de maig: Matagalls des de Sant Bernat (Ramon)~~

~~-27 de maig: Alps (Ramon)~~

~~-10 de juny: St. Joan de l' Albera – Coll de Llinàs – St. Cristòfol – Coll Ullat- St. Joan de l'Albera (Mingu i Carmen Mary)~~

~~-23 de setembre: Bolandrau (Ramon)~~

~~-14 d'octubre: Puig de l'Àliga – Roses- (Mingu i Carmen Mary)~~

~~-28 d'octubre: Circular per la Vall del Bac (Ramon)~~

~~-11 de novembre: Serra de Sant Amand –Campdevàdol- (Fermí)~~

~~-25 de novembre: La fageda i la font de la Sauva Negra (M.Josep i Elisenda)~~

~~-9 de desembre: Canet d'Adri-Cova Boratuna-Velers-Carrerica-Font de la Torre-Canet (Mingu i Carmen Mary)~~

Cal portar esmorzar i dinar, i anar ben calçat (preferiblement botes de muntanya)

**Recorregut a peu:** Coll de Jou, Puig de Sant Amand, Sant Julià de Saltor, Collet del Vent, Santa Maria de Vidabona, Collet del Vent i Coll de la Tuta.

Des d'Ogassa Continuarem amb cotxe fins al Coll de Jou, passant per Sant Martí d'Ogassa, abans d'arribar a Coll de Jou, hauríem d'anar a portar un cotxe fins al Coll de la Tuta, on arribarem després del recorregut a peu.

**Desnivell positiu: 250 m. Negatiu: 450 mts**

**Distància: 12 km**

**Durada: 5 h. efectives**

**Dificultat tècnica:** Cap problema tècnic (excepte forta baixada des del Puig de Sant Amand fins a Sant Julià de Saltor.

**Atenció:** Per assistir a les excursions, es necessita assegurança esportiva que cobreixi sortides de muntanya. Si no en teniu, caldrà que aboneu 6 € per sortida per fer la llicència temporal.

**Dissabte,**

**11 novembre '17**

**Hora sortida:**

**2/4 de 8 h:** Parròquia Poblenou

**8 h:** Piscina municipal de SALT

**2/4 de 10 h:** Plaça de la Mina Dolça, Ogassa (Girona), passat l'Ajuntament d'Ogassa, a mà esquerra direcció Sant Martí d'Ogassa.

Pàgina web: <http://www.parroquiapoblenou.cat>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/anemacaminar/>

Fotos sortides: <https://drive.google.com/drive/u/1/my-drive>