

# Centre Excursionista Anem a Caminar

Registre: Secció esportiva núm. A01174—Entitat jurídica núm. 32139

## Programa de sortides

-14 de gener: Llorà-Cova de Boratuna (Ramon)

-28 de gener: Quan el Montgrí s'aboca al mar (Mingu i C. Mary)

-11 de febrer: Puig Gitanes i Puig Clarà a Banyoles (Ramon)

-25 de febrer: Els quatre turons – Arenys de Munt- (Ramon i Montse)

-11 de març: Sant Salvador de les Espases –Esparraguera- (Ramon)

-25 de març: Balconades de Tavertet (Montse i Joan)

-8 d'abril: colònies del Llobregat (II): de Puig-reig a Balsareny (David)

-22 d'abril: Fabert: Oratori Sant Pere-Pic de les Forques-Puig de les Basses-La Dou de Fabert (Mingu i C. Mary)

-13 de maig: Matagalls des de Sant Bernat (Ramon)

-27 de maig: Alps (Ramon)

-10 de juny: Serra de Sant Amanç – Campdevànol- (Fermí)

-23 de setembre: Balandrau (Ramon)

-14 d'octubre: La fageda i la font de la Sauva Negra (M.Josep i Elisenda)

-28 d'octubre: Circular per la Vall del Bac (Ramon)

-11 de novembre: St. Joan de l' Albera – Coll de Llinàs – St. Cristòfol – Coll Ullat- St. Joan de l'Albera (Mingu i Carmen Mary)

-25 de novembre: Puig de l'Àliga – Roses- (Mingu i Carmen Mary)

-9 de desembre: Canet d'Adri-Cova Boratuna-Velers-Carrerica-Font de la Torre-Canet (Mingu i Carmen Mary)

## El Montgrí al mar

**Recorregut:** Camí pedregós, fins arribar al Pla de Milà, on el camí ja es torna practicable. I planer. Sortim del poble de l'Estartit anem amb direcció a Mar, passem per el mirador del Cap de la Barra, Cala Calella. Port Falguer. Cala Pedrosa. Roca Foradada, on els vaixells petits passen per l'interior de la Roca. al Cap del Castell, illots de Cala Ferriol i Cala Ferriol. Ens arribem fins a sobre la Cala, per veure la Cala Formatge. i desfem els 300 mts de camí per tornar a Cala Ferriol. La Punta Milà. El Tram final ja es majoritàriament pista fins arribar al final del recorregut.

**Desnivell positiu: 778**

**Distància: 15 km**

**Durada: 6 hores**

**Dificultat tècnica:** pedres. No hi ha ombra.

**Ruta circular**

**Dissabte,  
28 gener '17**

**Hora sortida:**

**2/4 de 8 h:** Parròquia Poblenou

**8 h:** Piscina municipal de SALT

**9 h:** L'Estartit. Al P.Marítim abans d'arribar a la zona del Port.

Cal portar esmorzar i dinar, i anar ben calçat (preferiblement botes de muntanya)

Pàgina web: <http://www.parroquiapoblenou.cat>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/anemacaminar/>