

# Centre Excursionista Anem a Caminar

Registre: Secció esportiva núm. A01174—Entitat jurídica núm. 32139

## Programa de sortides

~~-14 de gener: Lloba-Cova de Boratuna (Ramon)~~

~~-28 de gener: Quan el Montgrí s'aboca al mar (Mingu i C. Mary)~~

~~-11 de febrer: Puig Gitanes i Puig Clarà a Banyoles (Ramon)~~

~~-25 de febrer: Els quatre turons – Arenys de Munt- (Ramon i Montse)~~

~~-11 de març: Sant Salvador de les Espases –Esparraguera- (Ramon)~~

~~-25 de març: Balconades de Tavertet (Montse i Joan)~~

~~-8 d'abril: colònies del Llobregat (II): de Puig-reig a Balsareny (David)~~

~~-22 d'abril: Fabert: Oratori Sant Pere- Pic de les Forques- Puig de les Basses- La Dou de Fabert (Mingu i C. Mary)~~

~~-13 de maig: Matagalls des de Sant Bernat (Ramon)~~

~~-27 de maig: Alps (Ramon)~~

~~-10 de juny: Serra de Sant Amanç – Campdevànol- (Fermí)~~

~~-23 de setembre: Balandrau (Ramon)~~

~~-14 d'octubre: La fageda i la font de la Sauva Negra (M.Josep i Elisenda)~~

~~-28 d'octubre: Circular per la Vall del Bac (Ramon)~~

~~-11 de novembre: St. Joan de l' Albera – Coll de Llinàs – St. Cristòfol – Coll Ullat- St. Joan de l'Albera (Mingu i Carmen Mary)~~

~~-25 de novembre: Puig de l'Àliga – Roses- (Mingu i Carmen Mary)~~

~~-9 de desembre: Canet d'Adri-Cova Boratuna-Velers-Carrerica-Font de la Torre-Canet (Mingu i Carmen Mary)~~

## MATAGALLS (des de Sant Bernat)

### Recorregut:

Aparcarem al segon aparcament a l'alçada de l'Hotel. Agafarem la pista que es dirigeix fins a Sant Marçal. Pujarem a la roca El Fitó per observar les Illes (esmorzarem). De nou cap a Sant Marçal (1,30). Pujarem fins al cim del Matagalls passant pel coll Pregon (2,30). Havent dinat i baixarem directes fins a Sant Bernat (farem el desnivell directament tot a l'all) passant pel coll del collell i els esqueis de Tagamanent (2,30).

**Desnivell positiu: 850 m. Distància: 14 km**

**Durada: 6,30 hores de marxa efectiva Dificultat: moderada, per la llargada i el desnivell**

**Dissabte,  
13 de maig '17**

### Hora sortida:

**1/4 de 8 h:** Parròquia Poblenou

**7h:** Piscina municipal de SALT

**1/4 de 9 h:** Segon aparcament Sant Bernat (a l'alçada de Sant Bernat). Venint de St. Celoni, passat el km 20, hi ha el trencant que va a l'ermita i Hotel de Sant Bernat. (Esmorzarem després de fer un tros de camí.)

Pàgina web: <http://www.parroquiapoblenou.cat>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/anemacaminar/>

Fotos sortides: <https://drive.google.com/drive/u/1/my-drive>

Cal portar esmorzar i dinar, i anar ben calçat (preferiblement botes de muntanya)