

# Centre Excursionista Anem a Caminar

Registre: Secció esportiva núm. A01174—Entitat jurídica núm. 32139

## Programa de sortides

~~-14 de gener:~~ Llorà-Cova de Boratuna (Ramon)

-28 de gener: Quan el Montgrí s'aboca al mar (Mingu i C. Mary)

-11 de febrer: Puig Gitanes i Puig Clarà a Banyoles (Ramon)

-25 de febrer: Els quatre turons – Arenys de Munt- (Ramon i Montse)

-11 de març: Sant Salvador de les Espases –Esparraguera- (Ramon)

-25 de març: Balconades de Tavertet (Montse i Joan)

-8 d'abril: colònies del Llobregat (II): de Puig-reig a Balsareny (David)

-22 d'abril: Fabert: Oratori Sant Pere-Pic de les Forques-Puig de les Basses-La Dou de Fabert (Mingu i C. Mary)

-13 de maig: Matagalls des de Sant Bernat (Ramon)

-27 de maig: Alps (Ramon)

-10 de juny: Serra de Sant Amanç – Campdevànol- (Fermí)

-23 de setembre: Balandrau (Ramon)

-14 d'octubre: La fageda i la font de la Sauva Negra (M.Josep i Elisenda)

-28 d'octubre: Circular per la Vall del Bac (Ramon)

-11 de novembre: St. Joan de l' Albera – Coll de Llinàs – St. Cristòfol – Coll Ullat- St. Joan de l'Albera (Mingu i Carmen Mary)

-25 de novembre: Puig de l'Àliga – Roses– (Mingu i Carmen Mary)

-9 de desembre: Canet d'Adri-Cova Boratuna-Velers-Carrerica-Font de la Torre-Canet (Mingu i Carmen Mary)

## Els quatre turons Arenys de Munt

**Recorregut:** Arenys de Munt, M. de Déu de Lourdes, passarem pel Turó de Ca l' Amar(416 m.), Turó de Vilanegre (531 m.), Turó del Mig (555 m.), i el Turó del Montalt (596 m. On podem gaudir d'unes panoràmiques de la Costa, Montseny i Montnegre), Turó del Pollastre (296). I Arenys de Munt altra vegada

**Desnivell positiu: 500 m.**

**Distància: 14 km**

**Durada: 5 hores**

**Dificultat tècnica: no n'hi ha**

**Ruta circular**

**Dissabte,  
25 febrer '17**

### Hora sortida:

**2/4 de 9 h:** Parròquia Poblenou

**8 h:** Piscina municipal de SALT

**9 h:** a l'arribar a Arenys de Munt (venint d'Arenys), al primer semàfor a l'esquerra, es podrà aparcar.

Cal portar esmorzar i dinar, i anar ben calçat (preferiblement botes de muntanya)

Pàgina web: <http://www.parroquiapoblenou.cat>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/anemacaminar/>