

# Centre Excursionista Anem a Caminar

Registre: Secció esportiva núm. A01174—Entitat jurídica núm. 32139

## Programa de sortides

-14 de gener: Llorà-Cova de Boratuna (Ramon)

-28 de gener: Quan el Montgrí s'aboca al mar (Mingu i C. Mary)

-11 de febrer: Puig Gitanes i Puig Clarà a Banyoles (Ramon)

-25 de febrer: Els quatre turons – Arenys de Munt- (Ramon i Montse)

-11 de març: Sant Salvador de les Espases –Esparraguera- (Ramon)

-25 de març: Balconades de Tavertet (Montse i Joan)

-8 d'abril: colònies del Llobregat (II) de Puig-reig a Balsareny (David)

-22 d'abril: Fabert: Oratori Sant Pere-Pic de les Forques-Puig de les Basses-La Dou de Fabert (Mingu i C. Mary)

-13 de maig: Matagalls des de Sant Bernat (Ramon)

-27 de maig: Alps (Ramon)

-10 de juny: Serra de Sant Amanç – Campdevànol- (Fermí)

-23 de setembre: Balandrau (Ramon)

-14 d'octubre: La fageda i la font de la Sauva Negra (M.Josep i Elisenda)

-28 d'octubre: Circular per la Vall del Bac (Ramon)

-11 de novembre: St. Joan de l' Albera – Coll de Llinàs – St. Cristòfol – Coll Ullat- St. Joan de l'Albera (Mingu i Carmen Mary)

-25 de novembre: Puig de l'Àliga – Roses- (Mingu i Carmen Mary)

-9 de desembre: Canet d'Adri-Cova Boratuna-Velers-Carrerica-Font de la Torre-Canet (Mingu i Carmen Mary)

Cal portar esmorzar i dinar, i anar ben calçat (preferiblement botes de muntanya)

## Llorà - Cova Boratuna

**Atenció:** Per assistir a les excursions, es necessita assegurança esportiva que cobreixi sortides de muntanya. Si no en teniu, caldrà que aboneu 5 € per sortida per fer la llicència temporal.

**Recorregut:** sortint de l'aparcament ens dirigirem cap a l'església i pujarem direcció a la cova Boratuna (si porteu llum els qui vulguin podran entrar). Passarem per una carena entre una bassant i l'altra i baixarem a la font Gasiu. I d'aquí passant per el volcà de la banya del Boc anirem fins al pla de Sant Joan. Ens quedarà per visitar l'ermita de Sant Medir (si tenim temps d'arribar-hi hi dinarem). I poca estona més i als cotxes.

**Desnivell positiu: 400 m. Acumulat: 600 m.**

**Distància: 13 km**

**Durada: 5,30 hores**

**Dificultat tècnica: cap**

**Ruta circular**

**Dissabte,  
14 gener '17**

**Hora sortida:**

**8 h:** Parròquia Poblenou

**2/4 de 9 h:** Piscina municipal de SALT

**9 h:** Aparcament a l'esquerra a l'entrada del poble de Llorà

Pàgina web: <http://www.parroquiapoblenou.cat>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/anemacaminar/>