

Centre Excursionista Anem a Caminar

Registre: Secció esportiva núm. A01174—Entitat jurídica núm. 32139

Programa de sortides

~~-14 de gener: Lloba-Cova de Boratuna (Ramon)~~

~~-28 de gener: Quan el Montgrí s'aboca al mar (Mingu i C. Mary)~~

~~-11 de febrer: Puig Gitanes i Puig Clarà a Banyoles (Ramon)~~

~~-25 de febrer: Els quatre turons – Arenys de Munt- (Ramon i Montse)~~

~~-11 de març: Sant Salvador de les Espases –Esparraguera- (Ramon)~~

~~-25 de març: Balconades de Tavertet (Montse i Joan)~~

~~-8 d'abril: colònies del Llobregat (II) de Puig-reig a Balsareny (David)~~

~~-22 d'abril: Fabert: Oratori Sant Pere- Pic de les Forques- Puig de les Basses- La Dou de Fabert (Mingu i C. Mary)~~

~~-13 de maig: Matagalls des de Sant Bernat (Ramon)~~

~~-27 de maig: Alpens (Ramon)~~

~~-10 de juny: Serra de Sant Amanç – Campdevànol- (Fermí)~~

~~-23 de setembre: Balandrau (Ramon)~~

~~-14 d'octubre: La fageda i la font de la Sauva Negra (M.Josep i Elisenda)~~

~~-28 d'octubre: Circular per la Vall del Bac (Ramon)~~

~~-11 de novembre: St. Joan de l' Albera – Coll de Llinàs – St. Cristòfol – Coll Ullat- St. Joan de l'Albera (Mingu i Carmen Mary)~~

~~-25 de novembre: Puig de l'Àliga – Roses– (Mingu i Carmen Mary)~~

~~-9 de desembre: Canet d'Adri-Cova Boratuna-Velers-Carrerica-Font de la Torre-Canet (Mingu i Carmen Mary)~~

Puig Cornador (Alpens)

Recorregut: Ens trobarem en el km 14 abans d'arribar a Alpens, collet de la Batallola (aparcament que hi ha a la dreta. Un cartell posa: Font Palmarola, font Pixarella i Anfruns) venint des de Sant Quirze de Besora. Pujarem fins el coll Tallat i a cim del Puig Cornador seguint GR, 2h.), carenem fins a l'ermita de santa Margarida (la trobarem tancada perquè **uns brètols** hi han fet destrosses. 1/2 h.). Baixarem a l'horra oficial de l'àngelus. Baixarem pel Castellot fins a la casa en ruïnes de Pujampí, dinarem (1h.). Baixarem directes per laiera d'Anfruns (un camí emboscats i que es necessita molta fe per arribar a baix i sort per no quedar esgarrinxat). Final amb un tros de pista fins a arribar el cotxe.

Desnivell positiu: 400 m. Distància: 13 km

Durada: 5 hores Dificultat tècnica: cap

**Dissabte,
27 de maig '17**

Hora sortida:

2/4 de 8 h: Parròquia Poblenou

3/4 de 8 h: Piscina municipal de SALT

9 h: Km 14 abans d'arribar a Alpens (a la dreta hi ha aparcament). A la C-17, Preneu la sortida BP-4654 cap a St. Quirze de Besora Nord/Prats de Lluçanès.

Pàgina web: <http://www.parroquiapoblenou.cat>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/anemacaminar/>

Fotos sortides: <https://drive.google.com/drive/u/1/my-drive>

Cal portar esmorzar i dinar, i anar ben calçat (preferiblement botes de muntanya)